

セーフティニュース

safety news vol.127

令和5年6月作成

職員健康診断のお知らせ

【日時】2023年8月3日（木）
2023年8月4日（金）
【受付時間】9:30～12:00
【診察時間】9:30～12:30
【場所】〒260-0844
千葉市中央区千葉寺町
1208番地2
ハーモニープラザ 多目的室



※全職員が対象となりますので、書類が届きましたら、ご確認の程よろしくお願いたします。

安全運転目標 7月

梅雨も終盤に入り、もう少しで夏が来ます。体調に気を付け、水分（あまり冷たいのは避けて）を取ろう。黄色信号無理して渡らず、青に変わるまで待って安全を心掛けよう。



ヒヤリハット情報

発生状況

利用者様と買い物帰り歩道を歩いていたところ、利用者様側のすぐ脇を自転車が通り抜けて行ったため、接触や転倒のリスクを感じる状況だった。職員側の方がスペースに余裕があったが、自転車は利用者様側を通り抜けて行った。

原因と対策

利用者様と雑談していたため自転車の接近に気づけなかった。また状況的にも利用者様側を自転車が通り抜ける可能性を想定していなかった。雑談等、利用者様への接遇も必要な事ではあるが、まず油断せず確実な安全の確保が行える事を最優先に出来るよう努める。

猛暑は“災害” 命を守る「熱中症」対策

毎年、多くの方が病院に運ばれ、死亡する熱中症。もはや“災害”と言えますが、ちょっとした工夫で防ぐこともできます。「これだけは気をつけてほしい」というポイントをまとめてみました。

●「室内熱中症」に注意！

熱中症の発生場所で最も多いのは「住居」。毎年、室内で熱中症になる人が相次いでいます。エアコンを使って部屋を涼しく保ってください。部屋に「温度計」を置いて、室温や湿度を確認しましょう。

●「熱帯夜」を乗り切る

夜も25度を下回らない「熱帯夜」。寝ている間も熱中症のリスクがあります。枕元に「常温」の水を置いておき、寝る前や起きた時、目が覚めた時には飲むようにしましょう。朝まで**エアコンは基本的に「つけっぱなし」**。睡眠不足は大きな敵。ぐっすり寝て、体力を回復することも大切です。

●「高齢者」と「子ども」は要注意！

熱中症で搬送された人の約半数は「65歳以上の高齢者」です。高齢になると暑さを感じにくくなり、基礎代謝も落ちるため、若い人より寒がりになります。高齢者の場合は「暑くなってから」ではなく、**エアコンをONにする基準**を決めておき、家族や周囲の人が直接声をかけてエアコンの使用を確認して下さい。また、**水分補給**は食事の時だけでなく、**時間を決めて行う**ことも大切です。

●屋外へ その時は

熱中症の危険性が高い時は「**外出しない**」ことも重要ですが、外出が避けられない時は、直射日光を避け、なるべく涼しい服装で出掛けましょう。こまめに水分補給ができるように**水筒なども持ち歩きましょう**。長時間の外出は避けて下さい。



このサマー、エブリバデーでのりきって、エンジョイしよう。

わくわくリラクゼーションマッサージ7月予定表

住所：千葉市中央区長洲2-13-6
営業時間：13:30～16:00
最終受付時間：15:30
料金：15分 500円
皆様のご来店お待ちしております！
ポイントカード等もございますので
ご気軽にお申し出ください。



※黄色が営業日 ※赤が休業日

ご予約・お問い合わせ：043-235-8410 (WORKSTATION)まで

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

雑感

もうそろそろ今年も折り返し地点。あれ？俺何か、目標立ててたっけ？何もしてないんだけど、まあいっか(*'▽')

