

おゆみ野BASEで花火しよっ!!

8月25日(日)おゆみ野 BASE にて、みんなで花火をするイベントを計画しています。奮ってご参加ください!楽しみましょう!



安全運転目標7月

夏休み入り子供の飛び出しに注意しよう。

日中暑い日差しに長時間停める時、フロントガラスの熱でワイパーのゴムが溶けるので、羽を上げよう。

風呂上り金麦をグイグイやるのはいいけど、グイッだけにして明日の交通安全を心掛けよう。

ヒヤリハット情報

発生状況

就寝中、ナースコールがベッドから落ちていた。巡回の際に気付いた。

原因と対策

就寝前はベッドをフラットな状態にしていたが、ご自分で部屋の電気を消すため電動ベッドを起こすので、その際に落ちたのかもしれない。退室する時、手元にナースコールがあるか必ず確認する。

熱中症は必ず防げる災害です

熱中症とは?

高温多湿な環境下において、体内の水分・塩分のバランスが崩れたり、体内の調整機能が破綻するなどして発症する障害の総称です。

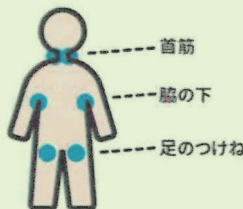
熱失神・熱痙攣・熱疲労・熱射病なども含みます。

介護士さん向けの対策

①冷感グッズを上手に活用!

熱中症を防ぐためにも冷感タオル+保冷剤などを活用して快適に過しましょう。

首や脇など大きな血管が通るところを冷やすと体温が下がり涼しくなります。



熱中症はきちんと対策を行い、適切な処置を行うことで、必ず防止、あるいは軽症で済ませることが出来る災害です。

しかし、対策を怠ったり適切な処置を行わなければ、現代の最新医療でも救えない、非常に重篤な災害となってしまいます。

②こまめに水分補給!

重労働である入浴介助の場合、これに加えて高温多湿の環境である浴室での作業になります。入浴介助を行う際は、喉が渴いていなくても、こまめな水分補給を心掛けることが大切です。

③食事や睡眠を十分にとって免疫力をあげましょう!

バランスの良い食事や、十分な睡眠時間と質の向上に努めましょう。ストレスを溜めない!適度な運動を心掛け免疫力をアップさせましょう!



わくわくリラクゼーションマッサージ7月予定表

住所: 千葉市中央区長洲 2-13-6

営業時間: 13:30 ~ 16:00

最終受付時間: 15:30

料金: 15分 500円

皆様のご来店お待ちしております!

ポイントカード等もございますので、お気軽にお申し出ください。

※黄色が営業日 ※赤が休業日

ご予約・お問い合わせ: 043-235-8410 (WORKSTATION)まで

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3



雑感

私は結構ゲーム好きでして、弱いながらも将棋やチェス・花札や麻雀等々、色々と出来るのですが、唯一(?) 囲碁だけはさっぱり理解出来ませんでした。面白そうなんですけどね...



6月

7月