

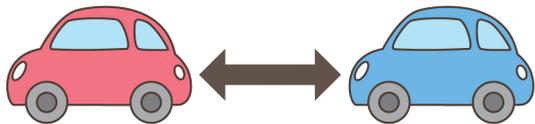
### 全体研修のお知らせ

【日 時】3月12日(水) 18:00～  
3月24日(月) 10:00～

【場 所】ハーモニープラザ分館  
ハーモニーホール

### 安全運転目標3月

3月は、春らしさを感じる日が増えて人の動きも活発になります。さらにこの時期は、運転初心者が増加します。油断によるうっかり事故を防ぐために車間距離を十分にとろう。



上の車間距離は、その人の心の余裕が結構出ます。

### ヒヤリハット情報

#### 発生状況

朝、加湿器の部品(カップ)を洗浄するために取り出そうとしたところ、ヒビを入れました。

#### 原因と対策

このようなことは、いつでも起こりうるので、十分に気を付けて行う様にする。



### 服薬介助の重要性

- 薬は健康維持や治療効果に直接つながる
- 病気の進行を防ぐ
- 日常生活を快適に過ごすためにも必要不可欠

★特に高齢者や慢性疾患を抱える方の場合、服薬を怠ることや誤って服用すること健康に及ぼす影響は大きい。

### 服薬介助のKey Point

《投薬までの3回(2回)の確認は、必ず声を出して読み上げて下さい。》

**1** お薬カレンダーから取り出す時

誰に(利用者様)  
いつ(日付け・時間)  
何を(薬の名前)

**2** ヘルパー同士でのダブルチェック

誰に(利用者様)  
いつ(日付け・時間)  
何を(薬の名前)

**3** 利用者本人とのダブルチェック

誰に(利用者様)  
いつ(日付け・時間)  
何を(薬の名前)

病気を抱える利用者さんにとって、薬の服用は日常生活の一部であり、自己の健康を意識する重要な行動。健康な生活を送るためには、正しい服薬支援が重要であると考えています。



### 投薬の確認

- ①袋から取り出す際に取りこぼしがないか
- ②口に入れる際に落としていないか
- ③ちゃんと飲み込んだか
- ④薬の袋は空になっているか

★薬によって、決まった曜日に内服するものもあります。薬の日付間違いには十分注意しましょう！

### わくわくリラクゼーションマッサージ3月予定表

住 所：千葉市中央区長洲 2-13-6

営 業 時 間：13:30～16:00

最終受付時間：15:30

料 金：15分 500円

皆様のご来店お待ちしております！

ポイントカード等もございますので  
ご気軽にお申し出ください。

※黄色が営業日 ※赤が休業日

ご予約・お問い合わせ：043-235-8410 (WORKSTATION)まで



日	月	火	水	木	金	土
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### 雑感

この時期になると思い出すのは5年生の時のクラス替え。僕の時代は第二次ベビーブームのど真ん中なので生徒が多く、本校舎には入れずただのプレハブ小屋で一年間過ごしました。

