

# セーフティニュース

## safety news vol.146

令和7年 2月号

### 健康診断(夜勤)のご案内

#### 日時:

2025年2月27日(木)  
9時30分～  
12時30分(受付終了12時)



#### 場所:

smile STATION 1階(おゆみ野)  
千葉県千葉市緑区大金沢町380-23

### 安全運転目標2月

厳しい冷え込みによる路面の凍結など、道路環境の変化に留意しましょう。

突然、割り込まれた時はムカッと来るが落ち着いて、深呼吸し安全運転に務めよう。



### ヒヤリハット情報

#### 発生状況

利用者様の財布を預かり買い物に行き、商品が重かったため財布をコートのポケットに入れて帰った。商品を片付けて支援を終えた後、財布をポケットに入れたまま帰りそうになってしまった。玄関前で気が付いたためすぐにお返しした。

#### 原因と対策

商品を片付けるのを優先し、財布を返すのを後回しにしてしまった。財布は最初にお返しするようにする。

### ～花粉症予防～

寒波が過ぎて少しずつ暖かくなると、鼻がムズムズ、目がかゆいなど花粉症の方にとっては憂鬱な時期がやってきます。

近年では国民の4人に1人が花粉症を患っていると言われています。花粉の飛散シーズンは、体に侵入する花粉をいかに少なくするかが、花粉症対策の重要なポイントです。

#### 【花粉症の予防ポイント】

##### ●花粉情報に注意!

花粉情報は、毎年1月下旬ごろから民間気象会社のウェブサイトや天気予報などで提供されます。花粉の時期は、そうした花粉情報を活用しましょう。

##### ●飛散の多いときの外出を控える!

花粉の飛散量が多い昼前後や夕方は、外出を避けるようにしましょう。

##### ●外出時にはマスク、メガネ!

着用違和感のない花粉症用メガネも販売されていますが、通常のメガネだけでも、目に入る花粉量が半分以下になります。

##### ●花粉が付着しにくい服装!

綿、ポリエステルなど花粉が付着しにくい衣類を選びましょう。

##### ●家の中に花粉を持ち込まない!

帰宅時は、衣服や髪をよく払ってから入室しましょう。

##### ●うがい、洗顔!

外出先から帰ったら必ずうがいをしましょう。のどに付着した花粉を除去する効果があります。また、顔を洗うことで、顔に付着した花粉を洗い落とします。

##### ●飛散の多いときは窓、戸を閉めておく!

レースのカーテンをすることで、流入する花粉を減らすことができます。室内には、衣類や髪の毛などに付着して花粉が持ち込まれたたくさんの花粉が残っています。

##### ●こまめな掃除!

こまめに掃除機をかけ、室内の花粉を減らしましょう。

#### 花粉症は、症状が現れる前から対策を行うことが大切です。

できる限りの対策を行って辛い症状を少しでも軽減できるよう努めてみましょう。それでも花粉症の症状が気になった場合は、きちんと病院へ行って正しい治療を受けるようにしましょう。



### わくわくリラクゼーションマッサージ2月予定表

住所: 千葉市中央区長洲2-13-6

営業時間: 13:30～16:00

最終受付時間: 15:30

料金: 15分 500円

皆様のご来店お待ちしております!

ポイントカード等もございますので、お気軽にお申し出ください。

※黄色が営業日 ※赤が休業日



日	月	火	水	木	金	土
25	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ご予約・お問い合わせ: 043-235-8410 (WORKSTATION)まで

### 雑感

昔は年末年始の特番等を結構観ていたので、番組やCM等から、ああ年の瀬だなあと、季節を感じたりもしていたようだ。

近年はもっぱら動画サイトをずーっと眺めて時を削っているの、年末年始感も特になく、なんか情緒も薄くなった気がする。これはメディアの洗脳から解放されたのか?

