

健康診断のお知らせ

○ 健康診断 ○

日程 9月25日(木)、26日(金)

場所 ハーモニープラザ

詳細はシフトをご確認ください

安全運転目標 9月

台風シーズンです。自転車も強風にあおられ横倒しになる可能性が有り、傘をさす歩行者も傘を深く差し前が見えない歩きをするので十分に気を付け安全運転を心がけて下さい。

ヒヤリハット情報

発生状況

視覚障害のある利用者様と一緒に買い物に行き帰る際に、乗るべきバスとは違う方向のバスに乗ってしまった。途中で気づき下車したが、戻るバスの予定が30分後だった。炎天下で酷暑のため、体調不良や購入した食料の傷みが懸念されたため、利用者様と相談のうえ、会社には報告せずにタクシーを呼んで帰宅した。

原因と対策

支援をする際は慌てずに確認を行い、もしも間違えてしまった場合は事業所や管理者に報告をして判断を仰ぐようにする。

災害対策

これからの季節、台風や大雨による冠水への対策が必要になります。
災害はいつ起きるかわかりません。さまざまな災害への備えを改めて確認しましょう。

「防災グッズをそろえよう」非常持ち出し品を準備する！

非常食、衛生用品、常備薬、衣類、懐中電灯、貴重品等、様々な物が必要となります。

災害時のライフライン途絶に備え、最低3日分の食料と飲料水を備蓄しておきましょう。

また、定期的に消費期限をチェックし、古いものから順に使用するローリングストック法を活用して備蓄品を管理しましょう。

千葉市のホームページに持ち出し品のリストが掲載されています。参考にしてください。

https://www.city.chiba.jp/sogoseisaku/kikikanri/bosai/documents/hbcheck_1.pdf

「避難先を確認しよう」避難場所、避難経路を事前に確認する！

いざ災害が起きた時にあわてずに避難するためにも、自宅の自治体のホームページや国土交通省ハザードマップポータルサイトなどから防災マップやハザードマップを入手しておきましょう！

家族全員が違う場所にいる場合を考えて、共通の避難場所を決めたり、LINEや電話がつかない場合の連絡手段も確認しておきましょう。

「自分安全第一」自分が無事であることが重要！

自分が怪我なく安全であることで、その後に他の誰かの支援に行くことができます。

自分を守ることは、家族や周囲を守る第一歩でもあるのです。まずは、自分の命を守りましょう。

「うちは大丈夫！」と過信せず、もしもの時のシミュレーションを普段からしておくことが大切です。

※『りべるたすの掟』を確認！

災害時には、法人で災害対策室が立てられます。自分の安全が確保されてから、手助けが出来る場合は「りべるたすの掟」に記載の緊急連絡先に連絡してください。
一つの連絡先に繋がらない場合もありますが、いくつかの連絡先が記載されていますので別の連絡先にかけてみてください。



わくわくリラクゼーションマッサージ 9月予定表

住所 千葉市中央区長洲 2-13-6

営業時間 13:30 ~ 16:00

最終受付時間 15:30

料金 金: 15分 500円

皆様のご来店お待ちしております！

ポイントカード等もございますので
ご気軽にお申し出ください。

※黄色が営業日 ※赤が休業日

ご予約・お問い合わせ: 043-235-8410 (WORKSTATION)まで



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5



雑感

某第七部のアニメ化が決定したらしいですね。

私はやはり第三部が一番好きなんです。話の展開にあまり無駄を感じないのと、やはり主人公が問答無用で実にかっこいい。

